

yoga ♡

Es geht wieder los...

Wir praktizieren gemeinsam Yoga.

Je nach Wetterlage auf dem wunderbaren Gelände des OGV oder im alten Kochschulhaus.

Es sind alle herzlich willkommen:

Ob Anfänger oder schon mit Yoga vertraut. Wir praktizieren klassisches Hatha-Yoga; es wird also eher ruhig - was nicht heißt, dass es nicht auch einmal fordernd sein kann.

Wann?

ab Mittwoch, 20.04.2022

immer mittwochs, 19:00 Uhr bis 20:15 Uhr

Kosten:

€ 10,00 pro Einheit für Mitglieder im OGV

€ 15,00 pro Einheit für Nichtmitglieder

Vorherige Anmeldung unbedingt erforderlich!

Anmeldung und weitere Informationen über
sabrina@yoga-hochborn.de

